

Acondicionamiento Físico (TSAF)

Grado: Superior

Duración: 2000 horas

Código: AFDS01

Módulos profesionales					Centro educativo		Centro trabajo
Clave	Código	Denominación	Duración del currículo (horas)	Equivalencias en créditos ECTS	Curso 1º		
					3 trimestres (horas semanales)	2 trimestres (horas semanales)	1 trimestre (horas)
01	1136	Valoración de la condición física e intervención en accidentes	260	12	8		
02	1148	Fitness en sala de entrenamiento polivalente	260	16	8		
03	1149	Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical	160	12	5		
04	1151	Acondicionamiento físico en el agua	195	11	6		
05	1155	Formación y orientación laboral	90	5	3		
06	0017	Habilidades Sociales	75	6		4	
07	1150	Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical	130	7		6	
08	1152	Técnicas de hidrocinesia	130	8		6	
09	1153	Control postural, bienestar y mantenimiento funcional	195	12		9	
10	1156	Empresa e iniciativa emprendedora	65	4		3	
11	CM16-AFD	Lengua extranjera profesional	40	-		2	
12	1154	Proyecto de acondicionamiento físico	30	5			30
13	1157	Formación en centros de trabajo	370	22			370
HORAS TOTALES			2.000	120	30	30	400